

'EIGENLIJK ZOU iedereen EHBO MOETTEN HEBBEN'

Clubke

Hemeltjelif, wat nu! Als gediplomeerd

Lotusslachtoffer Frank van de Ven je vanuit zijn bebloede hoofd radeloos in de ogen kijkt, weet je het even niet meer. "Voor de meeste mensen de reden om EHBO-lid te worden", zegt Paula van Gestel. "Als je zoiets een keer in het echt meemaakt, wil je een volgende keer wel kunnen helpen."

Tekst Edwin Timmers Foto Edith Verhoeven

Paula is voorzitter en al dertig jaar lid van EHBO Vereniging Damiaan Berlicum, die dit jaar haar tachtigjarige jubileum viert. "Wacht even met reanimeren", horen we AED-instructeur Hans van Osch achter ons zeggen. Een cursiste zit op haar knieën bij een plastic pop die niet meer ademt. Ze vergat een medecursist te vragen om 112 te bellen. Ondertussen trekt Frank het bloederige topje van zijn wijsvinger en begint met afschminken.

"Trainen met Lotusslachtoffers is goed en leuk", beaamt Paula. "Maar je leert het meest door het in het echt te zien, en dan te handelen." Zo'n vijfentwintig van de ruim zeventig leden 'posten' met enige regelmaat als EHBO'er bij evenementen. Zo ook Paula. Ze heeft al veel gezien. Onlangs moest ze voor drie slachtoffers een ambulance laten komen. "Het geeft een enorme zekerheid als je weet hoe je moet handelen. Daarom zijn bijeenkomsten als deze erg belangrijk. Herhalen, herhalen, herhalen."

te hulp.

Frank is inmiddels klaar voor zijn volgende rol. Hij ziet erg bleek, hij boert en op zijn bovenlip parelt zweet. "Ik heb hersenvliesontsteking", fluistert hij voordat hij kreunend het leslokaal binnenstroompt. Meteen schiet een drietal cursisten hem

